

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

«04» 09 2023.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания

на «06» сентября 2023 г.

Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
145	Каша вязкая молочная из риса и пшена	210	285
1	Творожок с маслом	30/10	136
15	Сок питьевой	30	38,66
382	Кефир с маслом	200	118,36
172	Сок	200	92
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
145	Каша вязкая молочная из риса и пшена	210	285
1	Творожок с маслом	30/10	136
15	Сок питьевой	30	38,66
382	Кефир с маслом	200	118,36
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
102	Суп картофельный с бобовыми	250	118,6
291	Плов из пшена	50/100	251,33
349	Компот из смеси сухофрукт.	200	132,8
172	Сок	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Брашова Д.А.